

# Sundhedsplejerske

## Velkommen til Sundhedsplejen på Kr. Såby skole

Sundhedsplejerske Sanne Lynge Hentze.

Jeg kan træffes på:

- Aula, Sanne Hentze.
- Mail: [sah@lejre.dk](mailto:sah@lejre.dk)
- Telefon 2365 6521 - læg gerne en besked og jeg ringer tilbage.

Elever, forældre og lærere er altid velkomne til at kigge forbi mit kontor på skolen.

Jeg er på skolen tirsdag og torsdag i skoletiden.

### Indskoling

Sundhedsplejen tilbyder alle børn i 0. klasse en indskolingsundersøgelse med forældre ved sundhedsplejersken. Vi måler vægt, højde, syn og hørelse. Der foretages en motorisk screening af hvert barn. Vi kigger på skulder, ryg, ben og hofter. Herudover tilbyder vi en sundhedssamtale med barnet og forældre.

Sundhedsplejen tilbyder alle børn i 2. klasse en individuel sundhedssamtale. Emnerne kan være trivsel, sundhed, hygiejne, motion osv. Vi tilbyder alle børn måling af højde og vægt samt synstestet og høreprøve efter behov.

### Mellemtrin

Sundhedsplejen tilbyder alle elever i 5. klasse en individuel sundhedssamtale. Eleverne får tilbud om måling af højde, vægt, synsprøve og ved behov en høreprøve. Herudover en sundhedssamtale. Emnerne kan være: Trivsel, kost, motion, hygiejne, søvn. Herudover vil der være tilbud om pubertetsundervisning i klassen.

### Udskolingen

Sundhedsplejen tilbyder alle elever i 9. klasse en udskolingsundersøgelse. Her tilbydes måling af vægt, højde, syn, hørelse og evt. farvesyn. Sundhedssamtalen vil derudover tage udgangspunkt i, hvad den enkelte elev finder relevant at drøfte. Der vil være tilbud om seksualundervisning i 9. klasse omkring uge 6.